

縦断駅伝コース図 (予想通過時刻)

第1日

- 信毎長野本社前スタート
AM8:30
- 長野 ←
- 篠ノ井 ←
- 千曲八幡 ←
- 若宮 ←
- 秋和 ←
- 上田 ←

第2日

- 松本 ←
 - 塩尻 ←
 - 北小野 ←
 - 辰野 ←
 - 伊那 ←
 - 宮田 ←
 - 駒ヶ根 ←
 - 福岡 ←
 - 伊那大島 ←
 - 飯田 ←
- 市役所前
フィニッシュ
15:00~15:15
 - 岡谷 ←
 - 白樺湖 ←
 - 茅野 ←
 - 諏訪 ←
 - 上田市役所前
10:45~10:55
 - 文化会館前
11:25~11:40
 - 町民体育館前
11:50~12:15
 - エノキダケ
直売所前
12:30~12:50
 - 緑苑前
13:05~13:30
 - 丸井直売センター
13:55~14:20
 - 市役所前
14:25~14:50
- 松本城公園スタート
AM8:00
 - 信毎塩尻製作センター前
8:40~8:50
 - 信州伊藤石材店前
9:10~9:25
 - 中央保育所前
9:40~10:00
 - 長野ダイハツ伊那店前
10:30~10:55
 - 宮田村役場入口
11:05~11:25
 - 駒ヶ根駅前玉屋書店前
11:20~11:30
 - 上伊那除雪ステーション
11:30~11:50
 - 炭平飯田支店前
12:20~12:50
 - 飯田合同庁舎前フィニッシュ
13:05~13:30