

# 縦断駅伝コース図 (予想通過時刻)

## 第1日

信毎長野本社前スタート  
AM8:30

長野

シャープ前  
9:00~9:10

篠ノ井

八幡神社鳥居前  
9:25~9:40

千曲八幡

水野青果前  
9:35~9:50

若宮

下水浄化センター前  
10:30~10:50

秋和

上田

## 第2日

松本城公園スタート  
AM8:00

松本

信毎塩尻製作センター前  
8:40~8:50

塩尻

信州伊藤石材店前  
9:10~9:25

北小野

中央保育所前  
9:40~10:00

辰野

長野ダイハツ伊那店前  
10:30~10:55

伊那

宮田村役場入口  
11:05~11:25

宮田

伊南バイパスBlue Point前  
11:20~11:30

駒ヶ根

上伊那除雪ステーション  
11:30~11:50

福岡

炭平飯田支店前  
12:20~12:50

伊那大島

飯田

飯田合同庁舎前フィニッシュ  
13:05~13:30

市役所前  
フィニッシュ  
15:00~15:15

岡谷

丸子

長和

小茂谷

白樺湖

上田市役所前  
10:45~10:55

文化会館前  
11:25~11:40

町民体育館前  
11:50~12:15

エノキダケ  
直売所前  
12:30~12:50

緑苑前  
13:05~13:30

丸井直売センター  
13:55~14:20

諏訪  
市役所前  
14:25~14:50

茅野