

縦断駅伝コース図 (予想通過時刻)

第1日

信毎長野本社前スタート
AM8:30

長野 ←

シャープ前
9:00~9:10

篠ノ井 ←

八幡神社鳥居前
9:25~9:40

千曲八幡 ←

水野青果前
9:35~9:50

若宮 ←

下水浄化センター前
10:30~10:50

秋和 ←

第2日

松本城公園スタート
AM8:00

松本 →

信毎塩尻製作センター前
8:40~8:50

塩尻 →

信州伊藤石材店前
9:10~9:25

北小野 →

中央保育所前
9:40~10:00

辰野 →

長野ダイハツ伊那店前
10:30~10:55

伊那 →

宮田村役場入口
11:05~11:25

宮田 →

伊南バイパスBlue Point前
11:20~11:30

駒ヶ根 →

上伊那除雪ステーション
11:30~11:50

福岡 →

炭平飯田支店前
12:20~12:50

伊那大島 →

飯田 →

飯田合同庁舎前フィニッシュ
13:05~13:30

市役所前
フィニッシュ
15:00~15:15

岡谷 →

上田市役所前
10:45~10:55

丸子 文化会館前
11:25~11:40

長和 町民体育館前
11:50~12:15

小茂谷 エノキダケ
直売所前
12:30~12:50

白樺湖 緑苑前
13:05~13:30

茅野 丸井直売センター
13:55~14:20

諏訪 市役所前
14:25~14:50